

日期	星期	早點心		午餐				午點心				全餐 總量	油 脂量	糖 類	類 別	豆 食 率	水 果 量	奶 量	鈉 量	熱 量		
		品名	備註	品名	備註	品名	備註	品名	備註													
2月16日	五	★	叻魚高麗菜小米粥 白米, 小米, 高麗菜, 叻魚, 絞肉S	蕎麥飯 蕎麥, 白米	塔香雞丁 雞丁S, 南瓜Q, 九層塔Q-煮	洋蔥炒蛋 雞蛋Q, 洋蔥Q, 木耳Q-炒	有機蔬菜O	味噌豆腐湯 豆腐, 味噌	奶香紅豆地瓜湯 紅豆, 地瓜, 牛奶	水果	6.8	1.9	1.4	0.11	1.7	0.2	210	681	717			
2月17日	六	★	番茄飯條 肉絲S, 番茄, 蚵白菜	燕麥飯 白米, 燕麥	家常燻肉 肉丁S, 紅蘿蔔Q, 豆干-滷	腰果長豆 長豆Q, 腰果-炒	有機蔬菜O	冬瓜排骨湯 冬瓜Q, 排骨S	香菇蘿蔔雞湯 雞片S, 白蘿蔔, 香菇	水果	4.7	2.4	2.1	0	2.6	0.2	112	612	645			
2月19日	一	★	麻油雞蛋麵線 麵線, 肉絲S, 雞蛋, 高麗菜, 麻油	五穀飯 白米, 燕麥, 燕麥, 糙米, 燕麥, 燕麥	蘿蔔燒雞 雞丁S, 白蘿蔔Q, 紅蘿蔔Q-煮	三色玉米 玉米粒Q, 豆乾丁, 紅蘿蔔Q-炒	產銷履歷T	金針湯 金針, 冬粉, 肉絲S	綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁	水果	6.7	1.9	1.6	0	1.8	0.2	111	670	706			
2月20日	二	★	奶香燕麥湯 燕麥, 牛奶	藜麥飯 白米, 藜麥	糖醋魚 魚, 洋蔥Q, 彩椒Q, 魚丁Q-煮	小瓜炒雞 小黃瓜Q, 雞絲S-炒	有機蔬菜O	酸辣湯 高麗菜Q, 金針菇Q, 木耳Q, 紅蘿蔔Q	靚飽飽 靚飽, 蚵白菜	水果	5.9	1.9	1.7	0.11	1.6	0.2	205	623	656			
2月21日	三	★	紅象茶+慶生蛋糕 紅象, 慶生蛋糕	特餐 特餐	奶油白醬義大利麵 絞肉S, 洋蔥, 洋蔥, 義大利麵	香芹干絲 白干絲, 芹菜Q, 紅蘿蔔Q-炒	季節蔬菜	四神湯 肉絲S, 薏仁, 淮山, 芡實	味噌拉麵 拉麵, 魚丁, 豆芽菜, 味噌, 海芽	水果	6.3	2.1	1.4	0	1.7	0.2	100	642	676			
2月22日	四	★	干貝玉米胚芽米粥 白米, 胚芽米, 玉米, 珠貝	麥片飯 麥片, 白米	客家滷肉 肉丁S, 馬鈴薯Q-煮	芙蓉豆腐 毛豆Q, 紅蘿蔔Q, 豆腐-煮	有機蔬菜O	蘿蔔雞湯 白蘿蔔Q, 雞丁S	大滷麵疙瘩 雞蛋, 筍絲, 肉絲S, 麵疙瘩	水果	6.5	2.1	1.7	0	2.3	0.2	112	694	731			
2月23日	五	★	糙米漿+加州葡萄麵包 糙米, 加州葡萄麵包	紫米飯 紫米, 白米	茄汁雞丁 茄汁Q, 雞丁S-煮	銀芽粉絲煲 冬粉, 豆芽Q, 紅蘿蔔Q, 絞肉S-煮	有機蔬菜O	洋蔥海芽湯 海芽, 洋蔥Q, 紅蘿蔔Q	非香米苔目 米苔目, 肉絲, 高麗菜, 韭菜	水果	6.6	1.9	1.6	0	1.5	0.2	110	648	682			
2月26日	一	★	油豆腐意麵 意麵, 油豆腐, 絞肉S, 豆芽菜	小米飯 小米, 白米	滷豬排 豬排S-滷	南瓜燒蛋 南瓜Q, 雞蛋Q-煮	產銷履歷T	芹香結頭菜湯 結頭菜Q, 芹菜Q	鮑魚糙米鹹稀飯 鮑魚, 糙米, 鮑魚, 香菇絲, 絞肉S	水果	6.5	2.1	1.7	0	2	0.2	113	678	714			
2月27日	二	★	香菇肉羹湯 肉羹S, 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇	薏仁飯 薏仁, 白米	鳳梨雞丁 雞丁S, 洋蔥Q, 鳳梨片-煮	沙茶海絲 干絲, 海帶絲-炒	有機蔬菜O	玉米蛋花湯 玉米粒Q, 雞蛋Q	奶香燒仙草 仙草汁, 紅豆, 花豆, 牛奶	水果	6.5	1.5	1.2	0.11	2.2	0.2	204	685	701			
2月28日	三	★	228 228																			
2月29日	四	★	豆漿+馬拉糕 豆漿, 馬拉糕	胚芽米飯 胚芽米, 白米	風味咖哩雞 雞丁S, 洋芋Q, 紅蘿蔔Q, 鮮奶油-煮	洋蔥炒甜不辣 洋蔥Q, 甜不辣Q, 木耳Q-炒	有機蔬菜O	番茄豆腐湯 番茄Q, 豆腐	肉絲冬粉 冬粉, 肉絲S, 小白菜	水果	6.1	2.2	1.7	0	2.3	0.2	113	672	707			

\*3章IQ豆奶日: 2/23。  
\*本廠一律使用國產豬肉、雞肉。

\*配合天天安心食材政策, 每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

\*配合國產可追溯生鮮農漁畜產品食材政策, 菜單主要食材明細標示「S」已取得CAS標章, 標示「Q」可追溯生產來源。

\*本菜單內含「甲燻類、花生、牛奶、雞蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆類、芋類製品」, 不適合其過敏體質者食用。

