

日期	星期	早點心		午餐		午點心		水果	全糖類 (克)	低糖類 (克)	蔬菜 (克)	肉類 (克)	蛋類 (克)	水類 (克)	內含 (克)	外含 (克)	
		品名	備註	品名	備註	品名	備註										
3月1日	五	雞蛋麵線		五穀飯		椒香肉片		味噌豆腐湯									
3月4日	一	豆漿十銀絲卷		燕麥飯		三杯雞		鐵板豆腐									
3月5日	二	香菇蘿蔔雞湯		藜麥飯		家常滷肉		蒜香小瓜									
3月6日	三	決明子茶十慶生蛋糕		特餐		燒肉拌飯		鼓汁干片									
3月7日	四	南瓜肉茸糙米粥		麥片飯		茄汁嫩魚丁		布丁蒸蛋									
3月8日	五	香椿米粉		紫米飯		蔥油雞		香菇薯絲									
3月11日	一	油豆腐細粉		小米飯		冬瓜燉肉		客家小炒									
3月12日	二	香蔥板條		香鬆飯		椰香咖喱雞		高麗炒蝦米									
3月13日	三	蘿蔔糕湯		特餐		蘑菇鐵板麵		番茄炒蛋									
3月14日	四	奶香桂圓甜粥		薏仁飯		梅汁雞丁		銀芽炒海根									
3月15日	五	番茄肉絲意麵		胚芽米飯		沙茶豬肉片		肉苜蓿豆									
3月18日	一	黑芝麻胚芽米漿十鍋貼		蕎麥飯		滷翅腿		茄香玉米									
3月19日	二	香菇干貝粥		糙米飯		和風肉片		金草黃瓜									
3月20日	三	豬肉麵疙瘩		特餐		肉絲蛋炒飯		紅蘿蔔炒蛋									
3月21日	四	切香綠豆蓮子湯		紅扁豆飯		蒜香嫩煮水魚		彩燴雙菇									
3月22日	五	香筍肉茸糙米粥		小米飯		蜜汁豆腐		彩燴雙菇									
3月25日	一	豆漿十饅頭		五穀飯		打拋雞丁		沙嗲粉絲									
3月26日	二	越氏風味米線		胚芽米飯		彩燴燒肉		五味豆腐									
3月27日	三	玉米濃湯餃		特餐		客家炒飯條		花椰炒皮絲									
3月28日	四	大麵羹		藜麥飯		鳳梨雞片		綜合壽喜燒									
3月29日	五	糙米糰十愛心牛奶球		麥片飯		照燒肉片		玉米炒肉末									

* 蔬食日及3章10豆奶日：3/22。
* 本廠一律使用國產豬肉、雞肉。
* 本配合國產可追溯生鮮農漁畜產品食料政策，菜單主要食料明細標示「S」已取得CAS標章，標示「Q」可追溯生產來源。
* 本菜單內含「甲殼類、花生、牛奶、雞蛋、堅果、芝麻、含義買穀物、大豆類、字類製品」，不適合其過敏體質者食用。

