

北門國小附設幼兒園112年12月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		三、四、五		早點心		午餐		午點心	
12月1日	五 ★	豆漿+蒸果子 豆漿+蒸果子		小米飯 白米、小米	紅棗雞丁 雞丁S、冬瓜Q、紅棗-蒸	肉醬燉豆 燉豆T、絞肉S-炒	有機蔬菜0	香菇蘿蔔湯 香菇Q、白蘿蔔Q	肉燥意麵 意麵、絞肉S、豆芽菜
12月4日	一 ★	蔬菜湯飯 水餃、大陸城		紫米飯 白米、紫米	日式豬肉丼 肉絲S、洋蔥Q、雞蛋Q-煮	油膩冬粉 冬粉、油豆腐、絞肉S-炒	產銷履歷T	玉米排骨湯 玉米粒Q、排骨S	水果 肉草竹筍糙米粥
12月5日	二 ★	香茹蘿蔔肉片湯 白蘿蔔、香茹、肉片S		糙米飯 白米、糙米	蕙燒雞丁 雞丁S、南瓜Q-炒	蝶香結頭菜 結頭菜Q、蝦米-炒	有機蔬菜0	豆腐乳Q、雞蛋Q	水果 酸辣湯
12月6日	三 ★	枸杞茶+慶生蛋糕 枸杞茶、蛋糕		特餐 特餐	台式炒麵 油麵、豆芽菜Q、洋蔥Q、肉絲S-炒	豆腐、絞肉S-炒	季節蔬菜	香薯蛋花湯 涼薯Q、雞蛋Q	水果 燕麥、小芋圓、花豆、牛奶
12月7日	四 ★	冬粉、肉絲S、油豆腐、旗魚Q 冬粉、肉絲S、豆芽菜、肉絲S		胚芽米飯 白米、胚芽米	砂鍋雞丁 雞丁S、大白菜Q、青苔苗Q-煮	珍菇黃瓜 黃瓜Q、金針菇Q-炒	有機蔬菜0	朴樂竹筍湯 油蔥板條	水果 黑糖米粉
12月8日	五 ★	和風拉麵 拉麵、肉片S、高麗菜、海芽、紫魚片		香鬆飯 白米、香鬆	照燒肉絲 肉絲S、豆芽菜Q-煮	紅絲炒蛋 紅蘿蔔Q、雞蛋Q-炒	有機蔬菜0	味增高麗菜湯 味增、高麗菜Q、洋蔥Q	水果 黑糖米粉
12月11日	一 ★	米苔苜、韭菜、豆芽菜、肉絲S 米苔苜、韭菜、豆芽菜、肉絲S		蕃茄飯 白米、蕃薯	番茄燉肉 肉丁S、花椰菜Q、番茄Q-煮	豆干片、肉絲S、蔥-炒	產銷履歷T	海帶絲、雞丁S 紫山藥、白木耳、紅棗	水果 黑糖米粉
12月12日	二 ★	玉米肉丸蒸蛋 白米、燕麥、玉米、绞肉S、物仔魚		五穀飯 白米、麥片	麻油焗蛋 雞蛋Q、油蔥-蒸	有機蔬菜0	金針豆芽菜Q	麵線、肉絲S、香菇、大白菜	水果 西谷米、地瓜、黑糖
12月13日	三 ★	腰果奶奶香腸片粥 麥片、腰果、奶粉		特餐	甜醬燒魚 油潤薯絲	季節蔬菜	白蘿蔔Q、大骨S	越式風味河粉 地瓜、冬茶	水果 紅蔓山藥銀耳湯
12月14日	四 ★	麵疙瘩、小白菜、肉片S 麵疙瘩、小白菜、肉片S		五穀飯 白米、腰米	咖哩雞 咖哩Q、洋芋Q、紅蘿蔔Q-煮	沙茶千絲 沙茶千絲-炒	有機蔬菜0	肉絲S、豆腐、豆芽菜Q	水果 紫山藥、白木耳、紅棗
12月15日	五 ★	胚芽米漿+饅頭 白米、胚芽米、饅頭		胚芽米飯 白米、糙米	雞丁Q、洋芋Q、紅蘿蔔Q-煮	干絲、海帶絲-炒	有機蔬菜0	片香結頭菜湯 結頭菜Q、芹菜Q	水果 芋螺、小白菜、肉絲S
12月18日	一 ★	雜蛋麵線 麵線、肉絲S、雞蛋、小白菜		胚芽米飯 白米、胚芽米	打拋雞丁 雞丁Q、豆干片、九層塔Q-煮	田園玉米 玉米Q、絞肉S、紅蘿蔔Q-炒	產銷履歷T	薏仁香瓜湯 薏仁、佛手瓜Q	水果 薏仁香瓜湯
12月19日	二 ★	廣東粥 白米、豆乾丁、高麗菜、绞肉S		紅扁豆飯 白米、紅扁豆	沙茶肉片 沙茶Q、小瓜Q-炒	香酥雞柳條 香酥雞柳條	結頭菜豚肉湯 玉米粒Q、洋芋Q、雞蛋Q	日式烏龍麵 烏龍麵、味增玉米粒、小白菜	水果 綠豆、小薏仁、牛奶
12月20日	三 ★	蛋花湯+蘿蔔糕 蘿蔔糕、雞蛋		特餐	茄汁肉羹麵 絞肉S、毛豆Q、紅蘿蔔Q-煮	芹香海草 雞柳條S-炸	有機蔬菜0	玉米濃湯 玉米粒Q、洋芋Q、雞蛋Q	水果 香菇豆腐雞片湯
12月21日	四 ★	芝麻薏仁漿+菜包 芝麻薏仁漿、菜包		小米飯 白米、小米	腐乳燒雞 雞丁Q、白蘿蔔Q、豆腐乳-煮	毛豆干丁 豆乾丁、毛豆Q-炒	有機蔬菜0	大滷湯 大滷湯、奶油餐包+蘋果汁	水果 凍豆腐、雞肉、香菇
12月22日	五 ★	美濃飯條 飯條、芹菜、素綿肉、蚵白菜		紫米飯 白米、紫米	彩菇燒白菜 大白菜Q、當季Q、紅蘿蔔Q-煮	銀芽炒蛋 黃豆芽Q、雞蛋Q-炒	日式豆腐湯 日式豆腐湯	草莓夾心吐司 草莓夾心吐司	水果 紅豆、地瓜、牛奶
12月25日	一 ★	雞絲山藥蒸參粥 蒸參、白米、雞絲S、山藥、珠貝		特餐	冬瓜燉肉 肉丁S、冬瓜Q-煮	紅燒油膩 油豆腐-煮	產銷履歷T	和風小魚湯 海苔、小魚乾	水果 青木瓜Q、金針菇Q
12月26日	二 ★	羅宋肉片湯 洋蔥、番茄、香姑		五穀飯 白米、紫米	椒鹽魚塊 椒鹽魚塊Q-炸	有機蔬菜0	金草瓜瓜湯 金草瓜瓜湯	奶香地瓜湯 紅豆、地瓜、牛奶	水果 水
12月27日	三 ★	豆漿+玉米脆片 豆漿、玉米脆片		特餐	冬瓜燉肉 肉丁S、冬瓜Q-煮	番茄炒蛋 番茄Q、青蛋Q、豆腐-炒	季節蔬菜	竹筍排骨湯 竹筍、排骨S	水果 味增麵疙瘩
12月28日	四 ★	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、肉絲S、大白菜、雞蛋		紫米飯 白米、紫米	海結燒肉 海結燒肉-炒	豆干 豆干、白芝麻-炒	有機蔬菜0	麵疙瘩 麵疙瘩湯	水果 高麗菜、海芽、紅蘿蔔
12月29日	五 ★	古早味米粉 米粉、蚵白菜、肉絲S		糙米飯 白米、糙米	奶油焗烤雞 雞丁S、南瓜Q、乳酪絲-炒	花椰菜 花椰菜、雪白菇-炒	有機蔬菜0	巧達濃湯 巧達濃湯	水果 雞蛋布丁

* 菜食日及3章1Q豆奶日：12/22。

* 本廠一律使用國產豬肉、雞肉。

* 配合國產可追溯生鮮農漁畜產品食材政策，菜單主要食材明細標示「S」已取得CAS標章，標示「Q」可追溯生產來源。

* 本菜單內含「甲殼類、花生、牛奶、雞蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆類、芋頭製品」，不適合其過敏體質者食用。

