

# 夢想藍圖

夏天是充滿活力的季節，也是童年與陽光約會的季节，喜歡仰望天空的感覺嗎？下課後看著藍藍的天，微風輕拂，飛機在天邊劃出的白線，彷彿裝載著我們的夢想……起飛！

「夢想藍圖」是你小學生涯最後的一份暑假作業，這次老師希望你能與夏天有不一樣的相逢，希望你儘量努力完成下面的夢想藍圖，以拍照、畫圖、省思或其他呈現方式…，加上「和未來相關」的封面封底、裝訂成冊，開學後與大家分享，希望你能擁有美好夏日時光！

- ( ) 1.早起，去看日出吧，一次也好。保持安靜，深呼吸，閉上雙眼，記得思考。
- ( ) 2.偶而和家人到海邊散步。看看陽光在海面上的倒影，記得保持開心。
- ( ) 3.盡可能多閱讀，但不要因為被強迫而閱讀。當你開始閱讀，你會感到在天空飛翔一樣的自由。
- ( ) 4.跳一支舞或高歌一曲吧！隨著夏日的節奏，盡情扭動你的身體，不要在意別人的眼光，走向離你最近的舞臺，在浴室或自己的房間也無妨。
- ( ) 5.如果感到難過或害怕，請不要擔心。夏日有時可能會使你煩躁不安，這時，請用日記寫下你的心情和感受。
- ( ) 6.做很多運動，大口喝水。夏天，汗流浹背是必要的體驗，記得水分的補充喔！
- ( ) 7.看一場電影（英文的話更好）。為了增加你的語言能力和夢想的力量。
- ( ) 8.為自己做一餐吧！相信你有自食其力的能力，記得為這份美食拍個照。
- ( ) 9.重新看看你在課堂上寫下的筆記，將你學習和讀到的東西，與真實發生的事情做個比較。
- ( ) 10.嘗試使用我們這一年中學到的新詞彙。你越能夠表達，代表你思路越清晰，你思考的越多，心靈越自由。
- ( ) 11.日行一善。每天檢視自己，不說髒話，當個有禮貌、善良的好人。
- ( ) 12.最後，不管在陽光絢爛的白天或夜深人靜的夜晚，好好想想你目前暑假的生活模式，和你要的生活應該是什麼樣子？整理好你的桌面，徹底解除環境及腦中凌亂的狀態，專注你的精神，去嘗試所有你知道的方法來避免不當的生活，以及所有能幫助你實現夢想的事物。

希望你與夏日的約會像暖陽一樣歡欣，像大海一樣不羈，但不要只有3C喔！

五年級全體老師